

QUÈ VULL FER?. L'OBJECTIU PROFESSIONAL

Aquest document us ajuda a definir i/o concretar el vostre objectiu professional; allò que voleu fer.

A l'hora d'iniciar un procés de cerca de feina és imprescindible tenir molt clar en quina o quines ocupacions voleu treballar. Cada persona té unes aptituds i unes competències personals i professionals que la fan més apta per desenvolupar un tipus de treball o un altre. Tenir definit l'objectiu professional ens evita molts esforços i moltes frustracions en la cerca de feina.

Totes les ocupacions tenen uns requisits per ser desenvolupades. També les aparentment senzilles suposen conèixer i dominar uns procediments (eines, materials...), acceptar unes condicions de treball (horaris, ambient...), tenir determinades capacitats i habilitats més desenvolupades, determinades característiques de personalitat o físiques, etc.

Durant el procés de cerca de feina és important saber quin tipus d'ocupacions estem disposats a acceptar o a rebutjar, i per quines raons. Per això cal concretar l'ocupació en la qual buscar feina. I així, conèixer el nostre objectiu professional: **una ocupació adient a les nostres característiques personals i professionals.**

L'objectiu professional és l'ocupació "ideal" per a cada persona i a partir del qual es defineix el projecte professional, que no és altra cosa que la planificació estratègica per a la consecució dels objectius professionals.

Tenir, en un moment donat, un objectiu professional, no vol dir que no es pugui canviar. És possible que, transcorregut un cert temps, descobriu que l'ocupació escollida no és ideal, llavors podeu canviar o adaptar l'objectiu a les noves circumstàncies.

Tampoc significa que no pugueu treballar en feines temporals que no estiguin relacionades amb el vostre objectiu professional. Moltes vegades, la necessitat econòmica fa inevitable que s'hagi de treballar en la primera feina que es presenta, però aquesta situació no és incompatible amb seguir buscant la feina ideal.

El temps que dediquem a definir el nostre objectiu professional l'hem de veure com una **inversió** que donarà els seus fruits en un futur no gaire llunyà, ja que augmentarà l'eficàcia de cada pas que fem en el mercat laboral.

Un coneixement del mercat de treball de la zona i del comportament de les ocupacions és imprescindible per poder prendre una decisió en relació a l'objectiu professional.

AUTOCONEIXEMENT

El procés personal de cerca de feina es veurà beneficiat si la persona candidata investiga i obté un coneixement objectiu dels interessos personals, aptituds, habilitats i competències.

És convenient saber com “penso que sóc” i com “em veuen els altres”.

Habitualment la percepció que tenim de nosaltres mateixos s'allunya de la imatge que tenen els altres de nosaltres; per això és important poder obtenir aquesta informació per actuar en conseqüència.

Per fer-ho, ens ajudarà especialment trobar resposta a les preguntes següents:

- ✓ **Què volem?** (interessos i motivacions)
- ✓ **Què podem fer?** (aptituds, actituds, formació, experiència)

Conèixer-se un mateix més enllà del que vulguem ser o ens agradaria fer, buscant el que en realitat som, ens conduirà definitivament a trobar el nostre perfil professional, el que podem aportar al mercat laboral.

PRESA DE DECISIONS

Quan finalitza la fase de coneixement personal i professional, i la persona ja disposa de la informació sobre les característiques del mercat laboral i de les seves exigències competencials, és el moment en què cal que prengui una decisió en relació al seu futur professional i que concreti els seus objectius professionals a curt, mitjà i llarg termini, basant-se en els resultats de la reflexió i autoanàlisi realitzats fins al moment.

És imprescindible que el procés de presa de decisions es desenvolupi tenint en compte tant els factors propis de la persona, com els que condicionen les oportunitats d'accés i permanència en un lloc de treball i el temps que comporta assolir una alternativa o una altra.

A partir del moment en què es té clara l'ocupació en la qual es vol treballar, es pot iniciar la cerca de feina amb garanties d'èxit.